



**Einladung zum CardioDay  
am Montag, den  
09.02.2026  
von 14 bis 17 Uhr  
im Rathaus Germering  
Rathausplatz 1, 82110 Germering**

# IMPULS FÜR IHRE SICHERHEIT!

Sehr geehrte Damen und Herren,

mehr als 150.000 Menschen sterben jährlich – das sind mehr als 400 am Tag – allein in Deutschland nach einem, ohne Vorwarnung aufgetretenen, Herzkammerflimmern, dem so genannten „plötzlichen Herztod“. Das Herz bleibt stehen – doch dieser Tod muss nicht sein. Denn mindestens die Hälfte der Betroffenen könnte gerettet werden. Könnte – denn tatsächlich werden nur 5 Prozent wiederbelebt und überleben. 70.000 Menschen sterben dagegen, weil ihnen nicht rechtzeitig geholfen wird. Wie kann man das verhindern? Die einzig wirksame Methode für eine erfolgreiche Wiederbelebung sind eine sofort einsetzende Herzdruckmassage in Kombination mit dem schnellstmöglichen Einsatz eines Defibrillators.

Deshalb führt der gemeinnützige Verein „Bürger retten Leben e.V.“ in Zusammenarbeit mit der **Stadt Germering** einen CardioDay als Teil der Aktion „herzsichere Kommune“ durch.

Der **CardioDay** findet am Montag, den **09.02.2026**  
von **14:00 bis 17:00 Uhr** im Rathaus Germering statt.

Eingeladen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Die Teilnahme am Cardio Day ist kostenlos. Hier können Sie sich über Erste Hilfe, Reanimation und den Umgang mit einem Defibrillator informieren.

Wir würden uns sehr über eine rege Teilnahme freuen.

Mit herzsicheren Grüßen

## **Bürger retten Leben e. V.**

Mathildenstraße 20

90480 Nürnberg

Telefon: +49 (0)152 09465707

E-Mail: vorsitz@BrL.email

[www.buerger-retten-leben.de](http://www.buerger-retten-leben.de)



iOS



Android

