

Senioren- und Behinderten- RATGEBER

5. Ausgabe 2016





Erläuterungen der Piktogramme



voll zugänglich

(Eingang ebenerdig;
Schwellen bis max. 3 cm;
Rampen $\leq 6\%$;
Türbreite 90 cm;
Aufzug mindestens 140 cm tief)



eingeschränkt zugänglich

(Eingang eine Stufe mit mehr als 3 cm;
Rampe $\geq 6\%$ bis max. 9% ;
Türbreite ≤ 90 cm;
Aufzug < 140 cm tief)



nicht zugänglich

(Eingang mehr als eine Stufe;
Rampe $> 9\%$; Türbreite < 70 cm;
Aufzug < 90 cm tief)



in Gebäuden mit diesem
Piktogramm befindet sich eine
rollstuhlgerechte Toilette



Induktives Hören

GRUSSWORT

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie haben Fragen zu Angeboten für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung oder suchen nach Ansprechpartnern für senioren- oder behindertenrelevante Themen?

Dann freue ich mich, Ihnen die neueste Auflage des Senioren- und Behindertenratgebers vorstellen zu dürfen. Er enthält aktuelle Informationen, Tipps, Adressen sowie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für zahlreiche Fragen, die auftreten können. Die vielfältigen Angebote und Einrichtungen unserer Stadt sind übersichtlich und informativ darin aufbereitet.

Die nunmehr 5. Auflage wurde von den Mitgliedern des Senioren- und des Behindertenbeirates in vielen Stunden gemeinschaftlich erarbeitet, an den erforderlichen Stellen ergänzt und aktualisiert. Für diese Leistung, die ehrenamtlich geleistet wurde, danke ich im Namen der Stadt und persönlich allen Beteiligten sehr herzlich. Ein Dank gilt auch all denen, die mit ihren Angeboten in diesem Ratgeber vertreten sind. Mit Ihrem Engagement für ältere Bürgerinnen und Bürger und Menschen mit Behinderung leisten Sie einen sehr wichtigen Beitrag für die Gemeinschaft unserer Stadt.

Ich bin sicher, dass dieser Ratgeber eine wichtige Hilfe sein wird und auch für Sie die gesuchten Antworten bereithält.

Mit freundlichen Grüßen



Andreas Haas
Oberbürgermeister



GRUSSWORT



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich freue mich, Ihnen die 5. Auflage des Senioren- und Behindertenratgebers präsentieren zu können. Der Inhalt des Ratgebers wurde von Senioren- und Behindertenbeirat und der Stadt Germering erstellt.

Auf den folgenden Seiten finden Sie interessante und hilfreiche Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten für unsere älteren Bürgerinnen und Bürger sowie für Menschen mit einer Behinderung. Die Informationen erstrecken sich von Notrufnummern bis hin zur Freizeitgestaltung.

Der Ratgeber kann bei der Bewältigung der Probleme des täglichen Lebens eine große Hilfe sein.

Als Sozialreferent danke ich allen Ehrenamtlichen für ihr außergewöhnliches Engagement im Dienste unserer Bürgerinnen und Bürger.

Mein Dank gilt aber auch all denen, die dazu beigetragen haben, den Ratgeber neu auflegen zu können. Vielen Dank!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Herbert Sedlmeier'.

Herbert Sedlmeier
Sozialreferent

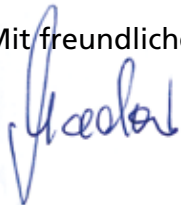
GRUSSWORT

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und
Mitbürger der Stadt Germering,

hiermit erhalten Sie schon die fünfte, aktualisierte Auflage des
„Senioren- und Behindertenratgebers“.

Wir, der Behindertenbeirat der Stadt Germering, sind eine vom
Stadtrat eingesetzte Organisation, die auftretende Probleme behin-
deter Bürgerinnen und Bürger im öffentlichen Bereich zur Kenntnis
nehmen und eine Klärung/Behebung mit der Stadt Germering
anstreben.

Mit freundlichen Grüßen



Anton Mader
Behindertenbeirat der Stadt Germering



GRUSSWORT



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Seniorinnen und Senioren,

die Senioren- und Behindertenbeiräte der Stadt Germering, haben mit Unterstützung der Stadt Germering, in 5. Auflage den Senioren- und Behindertenratgeber herausgegeben.

Dieser Ratgeber fasst alle senioren- und behindertenrelevanten Angebote in Germering zusammen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben.

Der Ratgeber soll Ihnen helfen, sich über die zahlreichen und vielfältigen Angebote in Germering zu unterrichten. Neben den Angeboten enthält der Ratgeber auch viele interessante und nützliche Informationen. Die Broschüre zeigt für die Gestaltung des 3. Lebensabschnittes zahlreiche Möglichkeiten auf, in denen sich Seniorinnen und Senioren aktiv einbringen bzw. betätigen können.

Wir würden uns freuen, wenn dieser Ratgeber für Sie bei der Bewältigung der Alltagsprobleme eine Hilfe wäre und wünschen Ihnen bei der Durchsicht viel Spaß.



Helga Betz
Erste Vorsitzende
des Seniorenbeirates

PORTRAIT UNSERER STADT

Germering, eine Stadt zum Wohlfühlen.

Eine Stadt, die gerne Feste feiert und die ein großes Angebot an Kultur und historischem Denkmal zu bieten hat.

Eine Stadt, die viel für ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger tut, vorbildlich für ältere und behinderte Mitmenschen.



Lesung



Polizei-orchester



Tanztee

INHALTSVERZEICHNIS

Grußworte	1	3. Hilfsangebote	23
Portrait unserer Stadt	5	Selbsthilfegruppen	23
Notrufe	7	Kraftfahrzeughilfen	23
1. Aktiv sein	8	Einrichtungen für Menschen mit Behinderung	24
Beiräte	8	Mobilitätsdienst – Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen	25
Bildung	13	4. Wohnen im Alter	26
Kultur	15	Betreutes Wohnen zu Hause	26
Reisen	15	Betreutes Wohnen	
Gastronomie	15	Senioren-WG der ebm	26
Sportangebote	17	Alten- und Pflegeheime	27
Sportvereine und -einrichtungen	17	5. Wichtige Adressen	30
2. Beratung und Hilfe	18	6. Seniorenangebote	32
Beratungsangebote	18		
Berufsbildungswerk für Hör- und Sprachgeschädigte	21		

Unser Service hält Sie jung!

Gesundheit ist auch so, wie man sich fühlt. Unsere speziellen Serviceleistungen machen Ihnen das Leben leichter und unterstützen Sie nicht nur in Fragen der Gesundheit, sondern auch im Altersalltag.

- Blisterservice - vorbereitete und sichere Medikamentendosierung
- Inkontinenzberatung – Partner der Krankenkassen für Inkontinenz
- Kompressions- & Stützstrümpfanmessung
- Kosmetik speziell für die reifere Haut u.v.m.

Bequem bestellen:

- Per Telefon,
- Fax oder App
- Kostenlose Lieferung zu Ihnen nach Hause



Kurfürsten-Apotheke
Germering



Apotheke
im GerMedicum



Kurfürstenstr. 6 | 82110 Germering | Tel.: 089/89 424 50 | Fax: 089/89 424 513

Untere Bahnhofstr. 44 | 82110 Germering | Tel.: 089/818 91 29 0 | Fax: 089/818 91 29 13

NOTRUF

Polizei	Notruf 110
Inspektion Germering	089 894157-0
Feuerwehr / Rettungsdienst	Notruf 112
Giftnotzentrale München	089 19240
Krankentransporte	08141 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Telefonseelsorge, katholisch	0800 1110222
Telefonseelsorge, evangelisch	0800 1110111



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:
Stadt Germering
Planeggerstraße 9, 82110 Germering

Redaktion:
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Stadt Germering
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: Stadt Germering
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos / Abbildungen:
Behinderten- und Seniorenbeirat Stadt Germering
Ansonsten stehen die Nachweise in den einzelnen Bildern

82110057 / 5. Auflage / 2016

Druck:
Media-Print Informationstechnologie GmbH
Egertstraße 28
33100 Paderborn

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unserer Stadt viele Angebote. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angebote zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Clubs, die allen Interessierten offen stehen.

Beiräte

Behindertenbeirat der Stadt Germering

www.germering.de/b-beirat

Erster Vorsitzender

Anton Mader

Meisenweg 17, 82110 Germering

Telefon: 0157 87806684

E-Mail: dlmaan@hotmail.de

Fachgruppe 1:

Laufende Geschäfte und Öffentlichkeitsarbeit

Anton Mader, Telefon: 0157 87806684

Fachgruppe 2:

Beeinträchtigung der Sinne

Erika Malland-Eick, Telefon: 089 842139

Fachgruppe 3: Veranstaltungen

Wilhelm Frass, Telefon: 089 843417

Fachgruppe 4:

Bauwesen, Mobilität und öffentlicher Raum

Bernhard-Mathias Dittrich, Telefon: 089 89428481

Fachgruppe 5:

Integration in Schule, Arbeit und Beruf/Inklusion

Christine Zwilling, Telefon: 089 44372270

Fachgruppe 6:

Garten der Begegnung

Renate Kösler, Telefon: 089 844639



SUU KARTENSERVICE
KONZERTE • THEATER • SHOWS

Kultur Cafe

Inh.: Werner Wolf
Landsberger Straße 43 · 82110 Germering
Telefon 089/8949015
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8⁰⁰ bis 18³⁰ Uhr • Sa 8⁰⁰ bis 13⁰⁰ Uhr

*Kartenvorverkauf • Reservierung • Versand
Kaffee- und Teespezialitäten • leckere Kuchen • einzigartiges Ambiente*



© jean schweitzer / iStock



Tanztee

Garten der Begnung

www.germering.de/behindertenbeirat

Seniorenbeirat der Stadt Germering

www.seniorenbeirat-germering.de

Erste Vorsitzende

Helga Betz

Planegger Straße 11, 82110 Germering

Telefon: 089 8948190

E-Mail: senbei-helga-betz@t-online.de

Angebote

Für tanzfreudige Paare und Singles ist einmal im Monat, an einem Sonntag „Tanztee-Time“. Im Amadeus-Saal der Stadthalle Germering (S-Bahn günstig gelegen) tanzen nicht nur Senioren aus Germering mit großem Vergnügen zu Live-Musik jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr. Termine dazu siehe www.seniorenbeirat-germering.de/f0800.htm



Kreatives Arbeiten

In den Räumen der Germeringer Stadtbibliothek lesen Senioren eigene Geschichten, Gedichte und Lebenserinnerungen unter dem Motto: „Literatur von und mit Senioren“. Informationen dazu entnehmen Sie bitte wieder der regionalen Presse.

Alle zwei Jahre können Senioren aus Germering ihre Arbeiten aus den Bereichen Kunsthandwerk, Malerei, Handarbeit und Basteln in der Stadthalle Germering ausstellen und verkaufen. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Presse. Einmal im Jahr wird ein Benefizkonzert in der Stadthalle Germering veranstaltet. Das Gala-Konzert wird vom Polizeiorchester München durchgeführt. Die Einnahmen verwendet der Seniorenbeirat für bedürftige Personen und gemeinnützige Einrichtungen. Schirmherr des Benefizkonzertes ist immer der Oberbürgermeister der Stadt Germering. Informationen dazu entnehmen Sie bitte wieder der Presse.

Germeringer Insel

Planegger Straße 9

82110 Germering

Telefon: 089 8405358

Fax: 089 8404920

E-Mail: info@germeringerinsel.dewww.germeringerinsel.de**Öffnungszeiten:**

Montag 09.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Leitung der Germeringer Insel:

Anita Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Der Träger der Germeringer Insel ist der „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e. V.“, der 1992 gegründet wurde.

Mitglieder:

Arbeiterwohlfahrt e. V. Germering, Aufrechter Gang e. V., Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Fürstentfeldbruck, Behindertenbeirat der Stadt Germering, Brucker Forum e.V., Caritas-Zentrum Germering, Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e. V., Arbeitsgemeinschaft Germering, Die Johanniter, Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Jesus-Christus-Kirche, Frau-MütZe Frauen- und Mütterzentrum Germering e. V., Germeringer Sozialstiftung, Hilf e. V., Hospiz Verein Germering e. V., Stadtkirche Germering mit Kath. Kirchenstiftung St. Johannes Bosco, Kath. Pfarrei St. Cäcilia und Kath. Pfarrgemeinde

St. Martin, Malteser Hilfsdienst gGmbH, Mukule – Multikulturelles Leben und Lernen im Landkreis Fürstentfeldbruck e.V., Seniorenbeirat der Stadt Germering, Sozialdienst Germering e.V., Stadt Germering, VdK Bayern Ortsverband Germering, Volkshochschule Germering e. V.

Die Germeringer Insel ist eine **zentrale Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle** im sozialen Bereich und steht allen Bürgerinnen und Bürgern Germerings kostenlos zur Verfügung.

Die Einrichtung bietet Menschen in besonderen Lebenslagen und in Problem- und Konfliktsituationen (Fragen rund ums Alter, Probleme durch Beeinträchtigungen, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, Probleme pflegender Angehöriger, Fragen zu den Themen Familie und Partnerschaft, Beruf und Arbeit, Gesundheit und Prävention usw.) eine soziale Erstberatung an und vermittelt entsprechende Hilfen (persönliche, pflegerische, hauswirtschaftliche und stationäre Hilfen, Kontakte usw.) bzw. vermittelt fachgerecht weiter an entsprechende soziale Einrichtungen oder Fachberatungsstellen.

Als **Fachstelle für pflegende Angehörige** bietet sie Informationen, psychosoziale Beratung und Begleitung wie Vermittlung entlastender Hilfen speziell für pflegende Angehörige an. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Im Rahmen der **Koordinations- und Vernetzungsarbeit** hält die Germeringer Insel Informationen über alle sozialen Angebote und Aktivitäten in und um Germering bereit, damit für die Bürgerinnen und Bürger die bestehenden vielfältigen sozialen Angebote und Serviceleistungen überschaubarer und somit leichter zugänglich werden. Die Einrichtung vernetzt und koordiniert auch die sozialen Dienste vor Ort, damit eine optimale soziale Versorgung der Bürgerinnen und Bürger erreicht wird.

Die **Freiwilligenagentur** der Germeringer Insel berät und vermittelt Bürgerinnen und Bürger in freiwillige und gemeinnützige Tätigkeiten, die von unterschiedlichsten Trägern angeboten werden. Außerdem begleitet sie Bürgerinnen und Bürger, die neue Ideen verwirklichen oder bestehende Strukturen bürgerschaftlichen Engagements weiterentwickeln wollen. Sie ist auch Anlaufstelle für das Projekt „Erfahrungswissen für Initiativen“, in dem seniorTrainer und seniorTrainerinnen tätig sind. Freiwillige werden außerdem durch ein breit angelegtes Bildungsangebot in ihrem Engagement unterstützt.

Für die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen fungiert die Germeringer Insel als **Selbsthilfekontaktstelle** und unterstützt und begleitet die Selbsthilfegruppen in ihren Belangen. Bürgerinnen und Bürger können sich sowohl bei der Suche nach einer entsprechenden Selbsthilfegruppe an die Germeringer Insel wenden, aber auch bei der Gründung von neuen Gruppen entsprechende

Hilfestellung erhalten. Erfahrungsaustausch, Öffentlichkeitsarbeit, Bildungsangebote und gemeinsame Aktionen für und mit den Selbsthilfegruppen werden von der Kontaktstelle organisiert.

In Germering tätige Selbsthilfegruppen:

Bereich Gesundheit

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.
Arbeitsgemeinschaft Germering, Selbsthilfegruppe Diabetes, Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte, Selbsthilfegruppe Neurofibromatose, Selbsthilfegruppe CED – Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, Selbsthilfegruppe Depressions Erkrankte, Selbsthilfegruppen für Menschen mit Burn-out-Syndrom

Bereich Beeinträchtigungen

Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte

Bereich Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA), Al-Anon/alateen Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern, Kreuzbund e.V. Germering

Bereich Lebenshilfe

Ambulante Herzsportgruppe im SV Germering, Offene Trauergruppe, Café Lebenswille, Selbsthilfegruppe GemeINSam Er-Leben

Bereich Senioren/innen

SAG SeniorenAktivGruppe

Inselprospekt

Im „Inselprospekt“ sind alle im „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e. V.“ zusammengeschlossenen Institutionen und Organisationen mit ihren einzelnen Angeboten aufgeführt. Der Prospekt ist in der Germeringer Insel und in allen öffentlichen Einrichtungen erhältlich.

Seniorenclubs / -treffs

In Germering bieten zahlreiche Seniorenclubs/-treffs verschiedenste Möglichkeiten des Austausches und der Freizeitgestaltung an. Die aktuellen Angebote sowie die Ansprechpartner/innen können Sie in der Germeringer Insel oder beim Amt für Jugend, Familie, Senioren, Soziales und Schulen der Stadt Germering erfragen bzw. den Seiten „Sport, Unterhaltung und Handarbeiten“ in diesem Ratgeber entnehmen.



Zenja – Zentrum für Jung & Alt MehrGenerationenHaus Germering

Planegger Straße 9
82110 Germering
Telefon: 089 8405358
E-Mail: info@mgh-germering.de

Das Zenja – das Zentrum für Jung und Alt – in Germering ist eines von 450 Mehrgenerationenhäusern in Deutschland im Rahmen des Aktionsprogrammes „Mehrgenerationenhäuser“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich die

Generationen im Alltag häufig und selbstverständlich begegnen und in denen die Gemeinschaft von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Älteren und sehr Alten wieder aktiv gelebt wird.

Das Mehrgenerationenhaus Germering wird getragen von der Arbeiterwohlfahrt Germering, dem Sozialdienst Germering, der Stadt Germering, dem Amt für Jugend, Familie, Senioren, Soziales und Schulen der Stadt Germering und der Germeringer Insel.



Es ist ein Haus der gegenseitigen Unterstützung (z. B. durch Patenschaften) und des kontinuierlichen Dialogs zwischen den Generationen.

Als Anlaufstelle, Netzwerk und Drehscheibe für familienorientierte Dienstleistungen bieten die Träger des Zentrums für jedes Alter notwendige Hilfen in Problemsituationen an. Auf der anderen Seite können sich im Zenja Freiwillige mit ihren Ideen, ihren Fähigkeiten und Kenntnissen in den unterschiedlichsten Projekten und Angeboten im Sinne des bürgerschaftlichen Engagements einbringen.

Freiwillige werden durch Bildungsangebote der Träger und vor allem durch spezielle Angebote der Freiwilligenagentur und der Selbsthilfekontaktstelle der Germeringer Insel in ihrem Engagement

unterstützt. Mit den Trägern des Zentrums für Jung und Alt kooperieren im Haus: Caritas Germering, Hospiz Verein Germering e. V., Volkshochschule Germering e. V., Verbraucherzentrale Bayern e. V., Beratungsstelle Germering.

Das Mehrgenerationenhaus Germering wird aus Mitteln des Bundes gefördert.

*Aktiv sein,
direkt an der S8,
behindertengerechter
Eingang*

Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und zu mehr Zufriedenheit führen.

Zahnärzte am Bahnhofplatz 4

MARIE FOLZ-PASTIOR · ZAHNÄRZTIN

RALPH PASTIOR · ZAHNARZT

PARODONTOLOGIE IMPLANTOLOGIE METALLFREIER ZAHNERSATZ
KIEFERGELENKSTHERAPIE FUNKTIONSDIAGNOSTIK- UND THERAPIE

PRAXISGEMEINSCHAFT
FOLZ · PASTIOR



Direkt an der S8 · Behindertengerechter Eingang

Diakonie Fürstenfeldbruck

Pflegeheim Haus Elisabeth Puchheim

Allinger Straße 38, 82178 Puchheim

Tel. 089/80903-0, Fax 089/80903-332

www.haus-elisabeth.diakoniefb.de

Wir bilden aus!

Gemeinsam
Beflegt leben
und wohnen



Evang. Alten- und Pflegeheim Laurentiushaus Olching

Feursstraße 23, 82140 Olching

Tel. 08142/450-102, Fax 08142/17-491

www.laurentiushaus.diakoniefb.de

mittendrin
und nicht allein

Stadtbibliothek Germering

Unter den Medien, die die Stadtbibliothek anbietet, finden sich viele Titel, die besonders für Seniorinnen und Senioren sowie für körperlich eingeschränkte Menschen interessant sind: Dies sind z. B. Romane in großer Schrift (Großdruck), Sachliteratur, spezielle Ratgeber „Älter werden“, Zeitschriften, auch die Seniorenzeitschrift „50 plus“, regionale und nationale Zeitungen, Rad- und Wanderkarten, Brettspiele für alle Altersgruppen u. v. m.

Wer nicht mehr selbstständig in die Stadtbibliothek kommen kann, weil er dauerhaft krank oder pflegebedürftig ist oder einen Angehörigen zu Hause pflegt, dem werden Medien kostenlos nach Hause geliefert. Dieser Service ist nur im Stadtgebiet Germering verfügbar und kann nach telefonischer Kontaktaufnahme mit dem Team der Stadtbibliothek Germering erfolgen. Für alle Fragen zu Angebot und Nutzung der Stadtbibliothek Germering steht das Bibliotheks-Team sehr gerne zur Verfügung!

Telefon: 089 894451-0

E-Mail: bibliothek-germering@t-online.de

www.germering.de/bibliothek

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Fr	10.00 – 19.00 Uhr
Do	15.00 – 19.00 Uhr
Sa	10.00 – 13.00 Uhr
So, Mo	geschlossen

Bücherei der Pfarrei St. Martin

Marquartweg 4

Telefon: 089 894387-0

Fax: 089 894387-20



Bücherei der Pfarrei St. Cäcilia

Cäciliastraße 1

Telefon: 089 894154-0

Fax: 089 894454-20



Volkshochschule

Die VHS bietet unter anderem auch spezielle Programme für Senioren an. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen, usw. Das Seniorenprogramm erscheint halbjährlich.

Online und vor Ort
Buchhandlung
LeseZeichen
www.lesezeichen.biz
Meine Adresse für Bücher

Gabriele-Münter-Straße 3 82110 Germering Tel: 089 8948848
Mo-Fr 8:30 - 18:30 Uhr Samstag: 8:30 Uhr - 16:00 Uhr

Online Shop: www.lesezeichen.biz

...Arthrose?
so passen Ihre Ringe wieder!
wir beraten Sie gerne

Bettina Graw-Aloni
Galerie für Schmuck

Krailling Str 1 82152 Planegg
T 089 - 85 661661

VHS Germering

Therese-Giehse-Platz 6

Telefon: 089 8006520

Fax: 089 84058899

www.vhs-germering.de

Öffnungszeiten:

Mo 15.00 – 18.00 Uhr

Di – Do 09.00 – 11.00 Uhr

Do 17.00 – 19.00 Uhr

**Kultur**

Kultur vermittelt nicht nur Wissen! Sie ist der Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Zirkus- oder Varietévorstellung zu besuchen. Sicher kennt auch nicht jeder alle Sehenswürdigkeiten in der näheren oder weiteren Umgebung.

Stadthalle Germering

Kulturamt

Landsberger Straße 39

Telefon: 089 89418-0

Fax: 089 89418-150

Die Stadthalle ist ebenfalls im Internet unter www.stadthalle-germering.de erreichbar mit allen Informationen über Spielplan etc.

* geplant

**Germeringer Roßstall-Theater**

Augsburger Straße 8

Telefon: 089 8414774

Fax: 089 8414028

Alle Informationen unter www.germeringer-rossstall.de**Reisen**

Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobilität, das geht auch ohne Auto.

Mobilitätseingeschränkte Menschen mit Schwerbehindertenausweis können für überregionale Fahrten mit der Deutschen Bahn eine Einstiegshilfe in den Waggon bestellen (wenn möglich zwei Tage vor Reiseantritt). Telefon: 01806 512512

Deutsche Bahn AG

Bahnhof, Unterpfaffenhofen-Germering

Haltestelle Harthaus

Allgemeine Fahrplanauskunft

Telefon: 0800 1507090

Im Internet sehen Sie bitte dazu unter www.reiseauskunft.bahn.de nach.

**Gastronomie**

Eis-Café Galeria

Einkaufszentrum City-Galerie

Gabriele-Münter-Straße 2

Telefon: 089 84059246



Agua Stadthalle Germering

Landsberger Straße 39

Telefon: 089 99547848

**Germeringer Roßstall-Theater**

Augsburger Straße 8

Telefon: 089 8414774

**Kiosk am Germeringer See**

Burgweg 12

Telefon: 0151 6604961

**Mc Donald's**

Augsburger Straße 34

Telefon: 089 8402631

**Ratsstuben**

Rathausplatz 1

(rollstuhlgerechte Toilette im Rathaus,
24 Std. nutzbar)

Telefon: 089 847989

**Restaurant Mythos**

Augsburger Straße 45

Telefon: 089 8401515

**Restaurant in der Seniorenresidenz**

und Pflegezentrum

am Kreuzlinger Feld

Alfons-Baumann-Straße 9, 9 a, 9 b

Telefon: 089 80071-143

**Restaurant HU**

chinesisch-mongolische Spezialitäten

Münchener Straße 1

Telefon: 089 79086178

**SCUG Vereinsgaststätte**

Bertha-von-Suttner-Straße 3

Telefon: 089 8414666

**Schmelzers**

Bertha-von-Suttner-Straße 5

(rollstuhlgerechte Toilette im UG
der Eislaufhalle)

Telefon: 089 80953306

**Zum Sportwirt**

Alfons-Baumann-Straße 7

Telefon: 089 8575707

**Zum Griabig'n**

Untere Bahnhofstraße 38 a

Telefon: 089 84050840

**Gaststätte Geisenbrunn**

Fam. Zlunka

Gilching

Telefon: 08105 8272



Dies ist nur ein kleiner Querschnitt der Germeringer Gaststätten, der keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

Sportangebote

Senioren-sport wird in der unterschiedlichsten Art von einer sehr umfangreichen Anzahl von Vereinen, Verbänden, Pfarreien und Einrichtungen in Germering angeboten. Die wechselnden Angebote werden laufend in der Tagespresse veröffentlicht. Sie liegen auch in der Germeringer Insel auf und können dort eingesehen oder telefonisch angefordert werden. Die sehr umfangreiche Palette erstreckt sich von Kegeln bis hin zu Schwimmen, Gymnastik, Wandern, Radtouren, Skilanglauf, Tanzen, Schach, Internet, Eis- und Sommerstockschießen. Genauere Angaben entnehmen Sie bitte den Angeboten der Tabelle.

Fachverein für Reha- und Behindertensport Germering e. V.

Erster Vorsitzender

Anton Weber

Telefon: 089 837549

E-Mail: web-family@web.de

www.fachverein-rbg.de

Herzsportgruppen im SV Germering

finden Sie im Internet unter

www.sv-germering.de/famsensport

Telefon: 089 8413700

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt	Englisch für 60 +; Tänze aus aller Welt	089 848941
Eisstockclub Zentral	Eis- und Sommerstockschießen	089 4703420
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer	Kegeln, Gymnastik, Wandern, Langlauf, Tanzen	089 89406280
Kath. Pfarrei St. Cäcilia	Kegeln, Gymnastik	089 8941540
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco	Kegeln, Gymnastik	089 8493680
Schachclub Unterpffaffenhofen-Germering	Schach	08141 72212
Seniorenbeirat	Tanzen	089 8948190
Turn- und Sportverein Unterpffaffenhofen-Germering	Kegeln, Gymnastik	089 8941620
SV-Germering e.V.	Gymnastik, Wandern, Langlauf, Nordic-Walking	089 8413700
Sportparksenioren	Spiele, Gemütliches Beisammensein	089 845282
Aktivsenioren	Gymnastik, Wandern, Langlauf	08141 70936 oder 089 847439

Bitte beachten Sie auch immer wieder die Internetauftritte der einzelnen Vereine.

Beratungsangebote

Beratung wird in den unterschiedlichsten Bereichen von verschiedenen Ämtern, Institutionen, Verbänden, Vereinen, Kirchen und privaten Trägern angeboten. Zielstellung der Beratungsangebote ist, die selbständige und selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen und von Menschen mit Behinderung zu unterstützen und sie bei Problemen kompetent zu beraten.



Hilfestellung.

Wir lassen Sie in sozialrechtlichen Fragen nicht allein.

Rechtsberatung und -vertretung vor Behörden und Sozialgerichten für Mitglieder unter anderem in folgenden Bereichen des Sozialrechts:

- Rentenversicherung
- Arbeitslosengeld I und II
- Krankenversicherung
- Pflegeversicherung
- Unfallversicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Grundsicherung

VdK-KV Fürstenfeldbruck
Ludwigstr. 7 (Zufahrt über
Tiefgarage City Point)
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 / 22 71 00
Fax: 08141 / 22 71 0-11
eMail: Kv-ffb@vdk.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN

Zukunft braucht Menschlichkeit.

Landkreisbeauftragter für Menschen mit Behinderung



Landratsamt Fürstenfeldbruck
Herbert Sedlmeier
Münchner Straße 32
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 519376
E-Mail: herbert.sedlmeier@lra-ffb.de

Behindertenbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung



Irmgard Badura
Schellingstraße 155
80797 München
Telefon: 089 12612799
E-Mail: behindertenbeauftragte@stmas.bayern.de

Integrationsamt

Zentrum Bayern Familie und Soziales
Region Oberbayern, Integrationsamt
Richelstraße 17
80634 München
Telefon: 089 18966-0
Fax: 089 18966-2416
E-Mail: integrationsamt.obb@zbfbs.bayern.de
www.zbfbs.bayern.de/integrationsamt/index.html

Das Integrationsamt unterstützt durch seine Leistungen die Beschäftigung von Menschen mit Schwerbehinderung und die Inklusion im Arbeitsleben. Es ist bei allen Fragen zur Schwerbehinderung im Berufsleben direkter Partner für

BERATUNG UND HILFE

Beschäftigte, für Arbeitgeber und für das betriebliche Integrationsteam.

Integrationsfachdienst (Ifd) Weilheim

Herzog-Christoph-Straße 1
82362 Weilheim
Telefon: 0881 924520-270
Fax: 0881 924520-579
E-Mail: weilheim@integrationsfachdienst-oberbayern.de

VdK Kreisverband Fürstentfeldbruck

Ludwigstraße 7
82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 227100
Fax: 08141 2271011



Sprechstunden in der Germeringer Insel:
jeden Montag von 09.00 – 12.00 Uhr



Mehrgenerationenhaus „Zenja“

Amt für Jugend, Familie, Senioren, Soziales und Schulen
Planegger Straße 9
1. Stock, Zi. 100 – 110
Telefon: 089 89419-0



Sozialreferent

Der Sozialreferent der Stadt Germering ist Ansprechpartner für alle sozialen Angelegenheiten in Germering.

Herbert Sedlmeier
Nibelungenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 8416574
E-Mail: herbert.sedlmeier@arcor.de



Klinikum Fürstentfeldbruck

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



**Das Krankenhaus
in Ihrer Nähe mit
fachlicher und
sozialer Kompetenz**

Dachauer Straße 33
82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 990

www.klinikum-ffb.de

terzo®Gehörtherapie

Damit Sie verstehen.

**Hören ist Kopfsache. Verstehen auch.****Neue Therapieform kombiniert Gehörtraining und neueste Hörgerätetechnik**

Bei einer Schwerhörigkeit schwindet die Fähigkeit des Gehirns, wichtige von unwichtigen Geräuschen zu trennen. Ziel des Gehörtrainings ist es, diese Fähigkeit zu reaktivieren - für müheloses Hören und Verstehen selbst in anspruchsvollen Hörsituationen. Erst danach empfehlen wir die Anpassung Ihrer individuellen Hörsysteme, denn Sie als Hörexperte sind nun in der Lage, die Unterschiede einzelner Hörsysteme „herauszuhören“ und sich bewusst für Ihre optimale Hörlösung zu entscheiden.

Untere Bahnhofstr. 56
82110 Germering
Tel. (089) 840 17 44



Gehörtherapie
Hörgeräte

Gespräche in nur 2 Wochen wieder besser verstehen – terzo®Gehörtherapie

Die neuartige terzo®Gehörtherapie kann bei Schwerhörigkeit das Verstehen von Sprache bei Hintergrundgeräuschen erheblich verbessern. Dabei wird moderne Hörgerätetechnik mit einem gezielten Gehirn- und Hörtraining kombiniert. So können meist in nur 2 Wochen verloren gegangene Fähigkeiten der Hörverarbeitung wieder aufgebaut werden. Bei einer her-

kömmlichen Versorgung mit Hörgeräten empfinden viele Menschen die neuen Höreindrücke als belastend und störend. Denn auf einmal klingen alle Geräusche lauter – die Worte des Gesprächspartners ebenso wie das Rascheln der Zeitung. Der Grund: Das Gehirn kann Wichtiges von Unwichtigem nicht mehr richtig unterscheiden. Die terzo®-Gehörtherapie setzt des-

halb früher an: Die Filtermechanismen im Gehirn sollen bereits vor der Versorgung wieder hergestellt werden, um so im Anschluss das Potenzial der Hörgeräte voll ausschöpfen zu können. Nach einer persönlichen Höranalyse in einem terzo-Zentrum absolviert der Beteiligte zu Hause ein rund 14-tägiges Gehörtraining mit einer je 30 bis 60-minü-

tigen Übungseinheit pro Tag. In aller Regel werden so die Filtermechanismen wieder reaktiviert und das Verstehen von Sprache in geräuschvoller Umgebung spür- und messbar verbessert. Um wieder besser zu verstehen, sollten Menschen mit einem Hörverlust also die Hörgeräte fürs Ohr mit dem terzo®-Gehörtraining für das Gehirn kombinieren.



Wir helfen Ihnen, gesund zu werden.

**Urologische Klinik München – Planegg**

Germeringer Straße 32 • 82152 Planegg
Tel.: 089 / 85693-0 • info@ukmp.de

Unser Leistungsspektrum finden Sie unter www.ukmp.de



Diakonie Fürstenfeldbruck

Wohnraumberatung für ältere und behinderte Menschen

Buchenauer Straße 38
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon: 08141 15063-0

E-Mail: wohnberatung@diakoniefb.de

Berufsbildungswerk für Hör- und Sprachgeschädigte

des Bezirks Oberbayern

Musenbergstraße 30, 81929 München
Telefon: 089 957280

Fax: 089 95728-4000

E-Mail: info@bbw-muenchen.de

Mieterverein

für Fürstenfeldbruck und Umgebung

Drachenweg 1 a, 82256 Fürstenfeldbruck
81929 München

Telefon: 08141 91967

Fax: 08141 620429

für München und Germering
im Mehrgenerationenhaus „Zenja“

Telefon: 089 5521430

Mo 18.00 – 19.30 Uhr

(Terminvereinbarung notwendig)

Notare

in Fürstenfeldbruck und München sind im jeweiligen Telefonbuch zu finden.

Auskünfte über Notare:

Landesnotarkammer Bayern

Ottostraße 10 (3. Stock)

80333 München

Telefon: 089 551660

Die Notare Dr. Nikolaus Buchta und Dr. Martin Jung halten jeden Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr und jeden Freitag von 08.30 – 11.30 Uhr (freitags nur außerhalb der Ferien) Sprechstunde im Rathaus ab. Terminvereinbarungen unter 08141 40163-0 notwendig.

www.notare-bju.de

Suchterkrankung

Information, Beratung, Behandlung, Nachsorge durch die Fachambulanz für Suchterkrankungen Hauptstraße 5

82256 Fürstenfeldbruck

Telefon: 08141 320740

Fax: 08141 320744

E-Mail: suchtambulanzFFB@caritasmuenchen.de

Bürozeiten: 09.00 – 12.00 Uhr

Praxis für Sprachtherapie

Gudrun Driller M. A.

Thomas Greußlich M. A.

Gumstraße 11

82152 Planegg

Telefon: 089/8598689

E-Mail: praxis.driller@gmx.de



Verbraucherberatung Bayern

Beratungsstelle Germering

Planegger Straße 9, 82110 Germering

Telefon: 089 846775

E-Mail: germering@vzbayern.de

Beratungszeiten: (Bitte vorher Termin vereinbaren.)

Mo 09.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

**Sozialdienst Germering e. V.**

Verein für junge Familie, Familienhilfe und Senioren

Planegger Straße 9 (3. Stock)

82110 Germering

Telefon: 089 844845

Fax: 089 8404728

E-Mail: info@sozialdienst-germering.dewww.sozialdienst-germering.de**Gesundheitszentrum Germering**

Streiflacher Straße 5, 82110 Germering

Telefon: 089 894402-0

Fax: 089 894402-89

E-Mail: info@gzg-germering.dewww.gzg-germering.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 07.30 – 20.00 Uhr

Fr 07.30 – 17.30 Uhr

Die Johanniter in Oberbayern: Immer für Sie da!



Ob Hausnotruf, Ambulante Pflege, Ausbildung in Erster Hilfe oder Kindereinrichtungen. Wir sind immer für Sie da!

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern:

Tel. 089 890145-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Oberbayern
Dornierstraße 2, 82178 Puchheim
www.johanniter-oberbayern.de
www.facebook.com/JUHBayern

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

**Sozialdienst Germering e.V.**Verein für junge Familie,
Familienhilfe und Senioren

Erster Modell-Sozialdienst in Bayern

Aktivprogramme · Betreuungsangebote
Kursangebote · Essen auf Rädern · Tagespflege
Ambulante Pflege · Angebote bei Demenz
SIMBA – Sicher im Alter – betreut zu Hause · u.v.m.

Planegger Straße 9 · 82110 Germering
Telefon 089 84 48 45

www.sozialdienst-germering.de

HILFSANGEBOTE

Die gestiegene Lebenserwartung ermöglicht es immer mehr Menschen, nach dem aktiven Berufsleben noch Dinge zu tun, die Spaß machen und ein erfülltes Leben ermöglichen. Mit höherem Alter oder mit Behinderung sind viele Menschen aber auch auf Hilfe und Pflege angewiesen.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen werden von Personen gebildet, die sich aufgrund ihrer eigenen Betroffenheit zusammenschließen. Das Ziel einer jeden Selbsthilfegruppe ist es, die gesundheitlichen Probleme eigenverantwortlich und doch gemeinsam mit anderen Betroffenen anzugehen. Betroffene erfahren hier gegenseitige Hilfe und Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen. Die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen haben sich in der Germeringer Insel zusammengeschlossen. Kontaktadressen erhalten Sie bei der Germeringer Insel.

JoMa-Projekt e. V.

Das JoMa-Projekt dient der Unterstützung von Familien mit unheilbar kranken und schwerstbehinderten Kindern und Jugendlichen. Wir bieten langfristige Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien.

Telefon: 089 84936218

E-Mail: kontakt@joma.projekt.de

www.joma-projekt.de

HILF e. V. Betreuung – Pflege – Beratung

Ambulante Pflege und Betreuung bei Krankheit, Alter und Behinderung durch fachlich ausgebildete Krankenschwestern

Beratung bei Eingaben an die Pflegekassen
Wittelsbacherstraße 9, 82110 Germering

Telefon: 089 8412615

E-Mail: info@hilf-ev.de

www.hilf-ev.de

Kraftfahrzeughilfen

Fahrschulen für Menschen mit Behinderung

Laberger GmbH

Ampfinger Straße 38, 81671 München

Telefon: 089 40269111

Fax: 089 40269112

E-Mail: info@fahrschule-laberger.de

www.fahrschule-laberger.de



WALTER
PIAZZON

- Meisterbetrieb für
- Karosserie- und
- Fahrzeugtechnik
- Behindertengerechter Fahrzeugumbau



- Unfallinstandsetzung
- Kfz-Lackierung
- Kfz-Technik
- Kfz-Elektrik
- Standheizungen
- Klimaanlage
- Ausbau von Behinderten- und Gewerbefahrzeugen



Innungsfachbetrieb

Konrad-Zuse-Bogen 16 • 82152 Krailling/KIM • ☎ 089 / 8549510



Graf + Lipp Fahrzeugtechnik GmbH
Am Holzgarten 4, 82380 Peißenberg
Telefon: 08803 6107-0
E-Mail: info@grafundlipp.de

Laberger Versehrtengeräte GmbH
Ampfinger Straße 38, 81671 München
Telefon: 089 40269111


Walter Piazzon
Konrad-Zuse-Bogen 16, 82152 Krailling/KIM
Telefon: 089 8549510
E-Mail: info@piazzon.de
www.piazzon.de



Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Caritas Kontaktstelle
für Menschen mit Behinderung  
Reisen, Schulbegleitung, Familienentlastender Dienst (FED), Beratung, Betreutes Wohnen, Freizeitgruppen
Schöngesinger Straße 6, 82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 227690
Fax: 08141 22769-29
E-Mail: kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de



Caritas Werkstatt
für Menschen mit geistiger Behinderung  
Maisacher Straße 68
82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 614-0
Fax: 08141 41979

E-Mail: info-wfbffb@caritasmuenchen.de
www.caritas-brucker-werkstatt.de

Caritas-Zentrum Germering 
Schuldnerberatung, Soziale Beratung
Otto-Wagner-Straße 11, 82110 Germering
Telefon: 089 848079-10
Fax: 089 848079-35
E-Mail: cz-germering@caritasmuenchen.de

Sozialtherapeutisches Netzwerk e. V.  
(Arbeits- und Wohnstätte)
Gewerbering 5, 86922 Eresing
Telefon: 08193 937300
Fax: 08193 9373011
E-Mail: kontakt@stn-sozialtherapie.de
www.stn-sozialtherapie.de

Stiftung Kinderhilfe Fürstentfeldbruck
Feldstraße 15
82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 4050-0
Fax: 08141 4050-140
E-Mail: verwaltung@stiftung-kinderhilfe.de
Stiftung zur Förderung behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher.
www.stiftung-kinderhilfe.de

Einrichtungen der Stiftung:  
• **Cäcilien-Schule**
Feldstraße 15, 82256 Fürstentfeldbruck
Telefon: 08141 4050-200
Fax: 08141 4050-170
E-Mail: johanna.lohner@stiftung-kinderhilfe.de

HILFSANGEBOTE

- Wohnanlage für erwachsene Menschen mit Behinderung



Lützowstraße 12

82256 Fürstenfeldbruck

Telefon: 08141 4050-500

E-Mail: alexander.huber@

stiftung-kinderhilfe.de

Die weiteren Einrichtungen bitten wir Sie bei der Stiftung zu erfragen!

Mobilitätshilfe – Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen

Die Zuständigkeit für den Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist zum 1. Januar 2009 vom Landkreis Fürstenfeldbruck zum Bezirk Oberbayern gewechselt. Die Höhe der Mobilitätshilfe berechnet sich nach dem Einzelfall.

Anträge können beim Bezirk Oberbayern unter der Rufnummer 089 2198-01 angefordert oder unter www.bezirk-oberbayern.de heruntergeladen werden.



Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommt die Wohnung und das Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger, auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Deshalb möchten die meisten Menschen gern so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus bleiben.

Betreutes Wohnen zu Hause (mit Betreuungsvertrag)

Sozialdienst Germering e. V.

Planegger Straße 9

Telefon: 089 844845 oder
089 84005717

Fax: 089 8404728

E-Mail: info@sozialdienst-germering.de

Projekt „SIMBA“

Telefon: 089 84005717

E-Mail: becker@sozialdienst-germering.de

Ziel dieses Projektes ist es, Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderungen ein höchstmögliches Maß an eigenständiger Lebensführung in ihrer Wohnung zu sichern.

Das Projekt unterscheidet sich von der isolierten Inanspruchnahme von Diensten oder Beratungsleistungen im Wesentlichen dadurch, dass die Leistungserbringung in verschiedenen Bereichen verbindlich durch einen Betreuungsvertrag geregelt ist und ein Netz von Dienstleistungen aufgebaut wird, das auf die Bedürfnisse bzw. Wünsche der zu Betreuenden abgestimmt ist.

Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere, noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen wie die

Medizinische Fußpflege und ... mehr!

- Medizinische Fußpflege
- Bionome Schönheitspflege
- Naturnagelpflege
- Pflegeprodukte
- Accessoires



Mo Hausbesuche
Di 09.00 - 12.30 ◦ 14.30 - 17.30
Mi 09.00 - 12.30 ◦ 14.30 - 17.30
Do 09.00 - 12.30 ◦ 14.30 - 17.30
Fr Hausbesuche

Melitta H. Lindner
Podologin DDG / Kosmetikerin

Termine nach Vereinbarung
Tel. 089 / 89009487

Alois-Harbeck-Platz 3
82178 Puchheim

HEISSMENÜ

WARMES ESSEN AUF RÄDERN



Tel.: 08142/65 25 886

Heinrich-Nicolaus-Str. 26 • 82140 Olching • E-Mail: bestellung@heissmenue.de

WOHNEN IM ALTER

Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen usw. angeboten.

Betreutes Wohnen

Aubinger Weg 6

Leitung: Sozialdienst Germering e. V.

Telefon: 089 84050582

Fax: 089 84050583

Senioren-WG der ebm

(Eisenbahner Baugenossenschaft

München Hauptbahnhof e. G)

Landsberger Straße 82 A

Telefon: 089 1307980

Alten- und Pflegeheime

Curanum Betriebs GmbH

Seniorenresidenz und Pflegezentrum

am „Kreuzlinger Feld“

(mit Pflege- und Hospizbereich)



Alfons-Baumann-Straße 9, 9 a, 9 b, 82110 Germering

Telefon: 089 800710

Fax: 089 80071199

E-Mail: germering@curanum.de

Betreutes Wohnen zu Hause



Im Kastanienhof

Christine Zebe

Untere Bahnhofstrasse 29 a
82110 Germering

Tel. 089 8404683
Fax 089 84050205

www.tinas-blumen.de
info@tinas-blumen.de



OPTIMALE
VERSORGUNG
UND BERATUNG
BEI
BUTZ & SCHULZ

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

- Reha Artikel
- Schuhzurichtung
- Alltagshilfen
- Sanitätsfachhandel
- Orthopädische Maßschuhe
- Kompressionstherapie
- Diabetestherapieschuhe
- Bequemschuhe
- Orthopädische Einlagen
- Prothetik / Orthetik

Erfahren Sie mehr auf www.butz-orthopaedie.de

BUTZ & SCHULZ

Untere Bahnhofsstraße 44
82110 Germering

Tel +49 (0) 89 - 13 95 94 20
Fax +49 (0) 89 - 81 89 10 229

WANNE in WANNE Technik

Barrierefreies Baden
wird Wirklichkeit!

Wannentürtechnik



Acrylmaßeinsätze
für Bade- und
Duschwannen
ohne Fliesen-
schaden



Badewannentür zum
nachträglichen Einbau
in Ihre „bestehende“
Badewanne!

Einfaches Betreten und
Verlassen der Badewanne

Förderung durch
soziale Leistungs-
träger möglich!



Holm Geike
82110 Gemering

Rufen Sie uns an!
☎ 089 / 55296916

www.wanne-in-wanne-technik.de



©WavebreakMediaMicro / Fotolia



Barrierefreies Wohnen

© angelo.gi / Fotolia



Kippspiegel mit Fernbedienung

Körperpflege im Sitzen?

Motorisiert und per Fernbedienung passen Sie den Spiegel
Ihren Bedürfnissen an!

Kippen oder schwenken Sie ihn so, wie Sie es brauchen,
um sich bis zur Hüfte hinunter betrachten zu können!

Sehen Sie sich das Video an!
www.glas-spiegel-rahmen.de

Sie erreichen
uns unter:



089 / 8415315 oder
0170 / 5668903

Glas-Spiegel-Rahmen GmbH • Wifostraße 21 • 82110 Gemering

Immer auf Augenhöhe mit Ihrem Spiegelbild



Senkrechter Spiegel



Gekippter Spiegel

WOHNEN IM ALTER

Vitalis Gesellschaft
 für soziale Einrichtungen mbH
 Seniorenpflege „Haus Maria-Magdalena“
 Augsburgur Straße 2, 82110 Germering
 Telefon: 089 800847-0
 Fax: 089 800847-499
 E-Mail: info@germering.vitalis-senioren.de



© Monkey Business / Fotolia



Altenheim Vitalis



Haus Maria Magdalena Germering – Willkommen zu Hause

Die Seniorenpflege Germering „Haus Maria Magdalena“ bietet vier Wohnbereiche mit 126 Einzel- und Doppelzimmern, davon drei offene Wohnbereiche sowie ein beschützender Bereich für Demenzpatienten. Durch ständige Fort- und Weiterbildung ist eine qualitativ hochwertige Pflege und soziale Betreuung gewährleistet.

Leistungen

- Alle Leistungen der vollstationären Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Palliativpflege
- Pflege von dementiell erkrankten Bewohnern
- Tägliche Betreuung durch geschulte Ergotherapeutinnen
- Hauseigene Küche, Wäscherei und Reinigung

Vitalis Seniorenpflege Germering – Haus Maria-Magdalena

Augsburger Straße 2 – 82110 Germering

Tel.: 089 / 800847-0 – Fax: 089 / 800847-499 – info@germering.vitalis-senioren.de

www.vitalis-senioren.de

Deutsche Post AG

Postamt 1

Untere Bahnhofstraße 43



Postamt 2 Ulmenapotheke

Hartstraße 50

**Stadtverwaltung**

Rathaus Germering

Rathausplatz 1

Telefon: 089 89419-0



Bürgerbüro

Rathaus Germering

Rathausplatz 1

Telefon: 089 89 419-172 und -173

**Polizei**

Inspektion Germering

Waldstraße 32

Telefon: 089 894157-0

**Stadtwerke**

Verwaltung

Bärenweg 13

Telefon: 089 89419-225

Fax: 089 89419-250



Freibad und Polarium

(Eislaufhalle)

Bertha-von-Suttner-Straße 3

Telefon: 089 8412141



Hallenbad

Max-Reger-Straße 7

Telefon: 089 8411000

**Friedhöfe**

Friedhof St. Jakob

(Zugang über Seiteneingang)

Alte Kirchstraße



Friedhof St. Martin

Hörwegstraße



Waldfriedhof

Friedhofstraße





Augenzentrum
Germering

Das gesamte Spektrum
der Augenheilkunde

Augenärzte & Anästhesie - alle Kassen -
Landsberger Str. 63 / Bahnhofplatz 3

www.augenzentrum-bayern.de · Tel. 089-84 49 96

WICHTIGE ADRESSEN

Kirchen und Pfarrämter

Evangelisch

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
Pfarramt, Goethestraße 30
Telefon: 089 8940628-0
Fax: 089 89406289



St. Martin Kirche
Pfarramt, Marquartweg 6
Telefon: 089 8943870
Fax: 089 89438720
E-Mail: st-martin.germering@ebmuc.de



Jesus-Christus-Kirche
Pfarramt
Hartstraße 8
Telefon: 089 843710
Fax: 089 8414687



Freie Evangelische Gemeinde

Gemeindezentrum
Bahnhofplatz 10
Telefon: 089 84005670
Fax: 089 89404493



Katholisch – Stadtkirche Germering

St. Cäcilia Kirche
Pfarramt
St. Cäcilia Straße 1
Telefon: 089 894154-0
Fax: 089 89415420
E-Mail: st-caecilia.germering@ebmuc.de



Bestattungstradition seit 1844 www.trauerhilfe-denk.de
www.trauervorsorge.de

TrauerHilfe **DENK** TrauerVorsorge

WIR HELFEN WEITER

- individuelle Bestattungsvorsorge
- finanzielle Absicherungsmöglichkeiten
- Überführungen ins In- und Ausland
- Erledigung aller Behördengänge
- Gestaltung von persönlichen Trauerdrucksachen

Tag & Nacht für Sie erreichbar

Unsere barrierefreien Filialen finden Sie in:

Germering	Augsburger Straße 18 089/894 15 80
Unterpfaffenhofen	Otto-Wagner-Straße 4 089/894 091 11

St. Johannes Bosco Kirche
Pfarramt
Otto-Wagner-Straße 9
Telefon: 089 8493680
Fax: 089 84936810
E-Mail: st-johannes-bosco.germering@ebmuc.de



St. Jakob Kirche
Otto-Wagner-Straße 9
Telefon: 089 8493680
Fax: 089 84936810



BESTATTUNGEN • VORSORGE • ÜBERFÜHRUNGEN

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt www.awo-germering.de	Vorträge, Kaffee, Kuchen, Lesungen, Spiele, Gesprächskreise	089 848941
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer www.dietrich-bonhoeffer-kirche.de	Diavorträge, Ausflüge, Handarbeiten, Kaffee, Kuchen, Lesungen, Spiele	089 89406280
Ev. Kirchengemeinde Jesus Christus www.jesus-christus-kirche.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen, Spiele	089 843710
Unter der Stadtkirche Germering wurden nachfolgende Pfarreien zusammengeschlossen		
Kath. Pfarrei St. Cäcilia www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen	089 8941540
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen	089 8493680
Kath. Pfarrei St. Martin www.stadtkirche-germering.de	Vorträge, Ausflüge, Kaffee, Kuchen, Stricken	089 8943870
Seniorenbeirat www.seniorenbeirat-germering.de	Lesungen Ausstellung kreative Arbeiten, Konzerte, Tanztee	089 848466 089 8948190
Freundeskreis Germeringer Bürger e. V.	Kaffe, Kuchen, Musizieren	089 8414774
Computer-Point	Computer, Internet, Ausflüge, Fotografie Mo 09.00 – 12.00 Uhr, Bahnhofplatz 16	089 89463210



Infoveranstaltung des Seniorenbeirates zum Thema „Trickbetrügereien“



Computerpoint

BRANCHENVERZEICHNIS

Liebe Leser!

Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Alten- und Pflegeheim	13	Gehörtherapie	20	Reha Artikel	27
Ambulante Pflege	22	Glas	28	Sanitätsfachhandel	27
Apotheke	6	Hausnotruf	22	Schmuck	14
Augenklinik	30	Hörgeräte	20	Seniorenpflege	29
Augenzentrum	30	Karosserie- und Fahrzeugtechnik	23	Sozialdienst	22
Barrierefreies Bad	28	Kartenservice	8	Sozialverband	18
Behindertengerechter Fahrzeugumbau	22	Klinik	19, 20	Sparkasse	U3
Bestattungen	31	Medizinische Fußpflege	26	Spiegel	28
Blumen	27	Öffentlicher Nahverkehr	U4	Sprachtherapie	21
Buchhandlung	14	Orthopädie	27	Taxi	U4
Café	8	Pflegeheim	13	Trauerhilfe	31
Essen auf Rädern	22, 26	Rechtsberatung und -vertretung	18	Vorsorge	31
				Zahnärzte	13

U = Umschlagseite

Bei uns stehen die Menschen im
Mittelpunkt.

www.sparkasse-ffb.de



Sparkasse
Fürstenfeldbruck

Kostenfrei anmelden:
0800 - 360 52 00



Neu: MVV-RufTaxi



+



=



Im Landkreis Fürstentfeldbruck. Zum MVV-Tarif.



www.mvv-muenchen.de/ruftaxi

